第7回甲州アルプスオートルートチャレンジ(2023年11月5日開催) 選手通過予想タイム

ポイント/コース	オート・クレーシャ		リリー		マロニエ	
会場	距離	4:00	距離	6:00	距離	9:00
フルーツライン出合	3.5km	4:15～4:35	3.5km	6:15～6:35	3.5km	9:15～9:40
渡邊フルーツ農園エイド	6.5km	4:30～5:00	6.5km	6:30～7:00	6.5km	9:30～10:15
キリガ尾根分岐	13km	5:30～6:30～7:00	13km	7:30～9:00	13km	10:25～12:30
源次郎分岐	14km	5:45～6:50～7:30	14km	8:45～9:30	14km	10:40～13:00
NTT電波塔前分岐	16km	5:55～6:10～8:00	16km	7:55～10:00	↓	—
上日川峠	19km	6:20～7:00～8:45	19km	8:20～10:45	↓	—
CP1 上日川峠エイド	20km	6:25～7:10～9:00/**9:00関門**	20km	8:25～11:00/**11:00関門**	↓	—
天狗の抜道入口	22km	6:50～7:40～9:20	22km	8:50～11:20	↓	—
狼平	23km	7:05～8:10～10:00	23km	9:05～12:00	↓	—
小金沢山頂	24km	7:15～8:30～10:20	24km	9:15～12:20	↓	—
牛奥ノ雁ヶ腹擦山頂	26km	7:35～9:00～11:00	26km	9:35～13:00	↓	—
日川林道出合	↓	—	28km	9:45～13:30	↓	—
CP7 すずらんエイド	↓	—	29km	9:55～13:50/**15:30関門**	↓	—
NTT電波塔前分岐	↓	—	31.5km	10:15～15:45	↓	—
CP2 湯ノ沢峠エイド	29km	8:10～9:50～12:30/**12:00関門**	↓	—	↓	—
米背負峠	32km	8:30～10:40	↓	—	↓	—
曲沢峠	38km	9:15～12:10	↓	—	↓	—
景徳院分岐・登山口	41km	9:35～12:40	↓	—	↓	—
CP3 大和自然学校エイド	42km	9:40～12:55～15:00/**15:00関門**	↓	—	↓	—
大志戸口	44km	10:00～13:30	↓	—	↓	—
CP4 深沢エイド	49km	10:55～15:00～16:00/**17:30関門**	34km	10:50～16:30/**17:30関門**	15km	10:50～13:30/**14:00関門**
深沢峠登山口	51.5km	11:00～15:20～16:35	37.5km	11:00～16:35	18km	11:00～14:05
富士見台分岐	54.5km	11:30～16:00～17:30	40.5km	11:30～16:00～17:30	21km	11:30～15:00
CP5 マロニエエイド	61km	11:55～16:40～18:30/**19:30関門**	46km	11:55～18:30/**19:30関門**	27km	12:55～16:45/**17:00関門**
渡邊フルーツ農園Wエイド	65.5km	13:00～19:30～20:00	50.5km	13:00～19:30～20:00	31.5km	13:00～19:10
CP6 会場	70km	13:20～20:00～20:40/**21:00関門**	55km	13:20～20:00～20:40/**21:00関門**	36km	13:20～20:00/**20:00関門**
	クレーシャ→2周目は16:00までに出発					
渡邊フルーツ農園Wエイド	74.5km	13:50～16:40				
CP4 深沢エイド	86km	15:30～18:00/**19:00関門**				
CP5 マロニエエイド	98km	16:00～20:00/**20:30関門**				
渡邊フルーツ農園Wエイド	103km	17:00～21:30				
会場	108km	17:30～22:00/**22:00関門**				